

自転車長距離走 サマーキャンプ コース 黒姫160Kmコース (2008)

| 番号 |                    | 進行方向 |      | 距離    |        | 備考                                  |
|----|--------------------|------|------|-------|--------|-------------------------------------|
|    |                    | どっち  | 右左折  | 区間    | 累計     |                                     |
| 1  | 黒姫高原町営駐車場スタート      |      | 直進   |       |        | 最初の十字路直進 第一区間始まり                    |
| 2  | 止まれ 十字路            |      | 直進   | 4.51  |        | 電柱に黒姫ハイランドの看板                       |
| 3  | Ninokura(仁之倉)交差点   | ←    | 左折   | 1.00  | 5.51   | 交差点名がアルファベットで表記                     |
| 4  | 柏原小学校入口交差点         | ←    | 左折   | 1.29  | 6.80   | R18に左折して入る 左角フジカラー看板 第一区間終り 第二区間始まり |
| 5  | 野尻湖交差点             | →    | 右折   | 3.21  | 10.01  | 交差点左にナウマン象の親子                       |
| 6  | 突き当たり T字路          | ←    | 左折   | 0.13  | 10.14  | 正面に野尻湖 左折してK504に入る                  |
| 7  | T字路 右折             | →    | 右折   | 3.86  | 14.00  | 野尻湖ホテル0.7Kの看板を右折                    |
| 8  | T字路 右折             | →    | 右折   | 1.71  | 15.71  | 右折して湖畔側へ                            |
| 9  | Y字路 富濃             | →    | 右折   | 4.15  | 19.86  | 看板 周遊道路・国際村・大久保方面                   |
| 10 | 十字路 右折             | →    | 右折   | 2.07  | 21.93  | 看板 野尻湖方面                            |
| 11 | 止まれ Y字路            |      | 直進   | 1.94  | 23.87  | 左からの道と合流そのまま直進                      |
| 12 | T字路 左折             | ←    | 左折   | 0.98  | 24.85  | 湖一周終り右に公衆トイレ・ターミナル                  |
| 13 | 野尻湖交差点             | ←    | 左折   | 0.13  | 24.98  | 正面にナウマン象R18に左折して入る                  |
| 14 | 信濃町IC交差点           |      | 直進   | 1.78  | 26.76  | 道なり左方向R18長野方面                       |
| 15 | 柏原交差点              |      | 直進   | 1.43  | 28.19  | 道なり直進 R18長野方面 第二区間終り 第三区間始まり        |
| 16 | 浅野交差点              | ←    | 左折   | 18.70 | 46.89  | 左高架工事中 R117に左折で入る                   |
| 17 | 左角ジョモ・スタンド交差点 立ヶ花橋 | →    | 右折   | 1.66  | 48.55  | 立ヶ花橋を渡りK29に入る                       |
| 18 | 江部交差点              | ←    | 左折   | 4.10  | 52.65  | R403に左折して入る                         |
| 19 | 七瀬交差点              | ←    | 左折   | 1.17  | 53.82  | 立体交差下を通過後R292に左折                    |
| 20 | 伍位野交差点             |      | 直進   | 7.95  | 61.77  | 直進K96に入り200mで踏み切り渡る                 |
| 21 | 大久保北交差点            | ←    | 左折   | 1.00  | 62.77  | 伍位野から一つ目の信号機左折                      |
| 22 | 一時停止 T字路           | →    | 右折   | 0.30  | 63.07  | 正面右に飯山高校                            |
| 23 | 藤ノ木交差点             |      | 直進   | 4.60  | 67.67  | R292を横切りK409に入る 第三区間終わり 第四区間始まり     |
| 24 | 戸狩スキー場下交差点         | →    | 右折   | 8.50  | 76.17  | 鋭角に右折してK95に入る                       |
| 25 | 戸狩野沢温泉駅交差点         | ←    | 左折   | 2.00  | 78.17  | T字路を左折してK408に入る                     |
| 26 | 踏み切り               |      | 直進   | 5.49  | 83.66  | 左カーブしながら踏み切り渡る                      |
| 27 | 市川橋                |      | 直進   | 3.80  | 87.46  | K408からR403にチットの間だけ成る                |
| 28 | 西大滝ダム              |      | Uターン | 3.30  | 90.76  | 左ダム駐車場で折り返し 第四区間終わり 第五区間始まり         |
| 29 | 市川橋                |      | 直進   | 3.30  | 94.06  | K408でもと来た道を帰る                       |
| 30 | 踏み切り               |      | 直進   | 3.80  | 97.86  | 右カーブしながら踏み切り渡る                      |
| 31 | 戸狩野沢温泉駅交差点         |      | 直進   | 5.49  | 103.35 | 帰りは直進してK95に入る                       |
| 32 | 有尾北交差点             |      | 直進   | 5.65  | 109.00 | 左からR117に合流                          |
| 33 | 有尾交差点              | →    | 右折   | 0.40  | 109.40 | R292に右折して入る 第五区間終わり 第六区間始まり         |
| 34 | 藤ノ木交差点             |      | 直進   | 1.60  | 111.00 | ここからトンネルまで激坂                        |
| 35 | 大川トンネル入り口          |      | 直進   | 3.63  | 114.63 | ここまで上り、トンネル内は尾灯点滅                   |
| 36 | 除戸交差点              | ←    | 左折   | 14.82 | 127.83 | K97に左折して途中からK262になる                 |
| 37 | 関山交差点              | ←    | 左折   | 7.30  | 135.13 | R18に左折して入る 第六区間終わり 第七区間始まり          |
| 38 | 野尻湖交差点             |      | 直進   | 12.15 | 147.28 | ナウマン象の交差点                           |
| 39 | 柏原小学校入口交差点         | →    | 右折   | 3.21  | 150.49 | K36に右折して入る戸隠方面 右角にフジカラーの看板          |
| 40 | 仁之倉交差点             | →    | 右折   | 1.29  | 151.78 | 右折して田んぼ道へ                           |
| 41 | 止まれ 十字路            |      | 直進   | 1.00  | 152.78 | 電柱に黒姫ハイランドの看板                       |
| 42 | 黒姫高原町営駐車場ゴール       |      |      | 4.51  | 157.29 | お疲れ様でした 第七区間終わり                     |

