

各地イベントでエイドステーション。近頃はチカラのこもった「おもてなし」で参加者を迎えてくれます。バナナや冷水に限らず、おにぎり、豚汁、ジュース、おまんじゅう、スイカ、メロン、トマト、そば、うどんと名物や旨いものが軒を連ねています。

「制限時間は持ち時間」。エイドを楽しみにしている鈍亀大王は、素敵な補給食に出会うたび、各駅停車の旅。それゆえロングライド大会に出ているながら数キロ太って帰るハメに。でも、地元のおもてなしには感謝感激であります。

さて、こんなに美味エイドが沢山あるとなると放っておけません。

真心とおもてなし、郷土愛たっぷりの補給食を、「お休みグルメ」と命名。大会当日限りではなく消ゆく補給食達に光を当てるべく、大王主催で「日本お休みグルメ選手権」を開催します。

センチュリーライド、サイクルマラソン、グランfondなどの大会のエイドステーションの食べ物や飲み物

日本「お休みグルメ」選手権



目的 ロングライド大会の参加者（特に後方を走るカメ組アリさん組）に勇気と潤いを与えるエイドステーションの補給食を幅広く紹介し、おもてなしの窓口で提供して下さる主催者の方々に感謝する。

締切：毎年1月末日

発表：年明け発行の「大王会報らいど」誌面や大王ホームページで。「日本お休みグルメマップ」にまとめ、会員や推薦くださったゲストに配る。

部門

A「参加者の推薦部門」

大王会員や一般の参加者から推薦を受ける

B「大会主催者の自薦部門」

上記ロングライドイベントの主催者から「どうだ!」と自ら申し出ていただく。（※投票用紙は大王ブースにあります）

表彰1：「あれはよかった、助かった」という推薦が最も多かった食べ物には「自転車長距離走大会 お休みグルメ大王」の称号を授与。

表彰2：感謝状を作り「冬の自転車長距離走ミーティング」で「美味しい補給食をありがとう!」と大々的に発表。主催者さんを賞します。

商業的なグルメ情報とは違うのでランキング（採点）はしません

主催：センチュリーランを走る会

日本「お休みグルメ」選手権推薦状

大会名	開催日
エイドステーションの名前か番号か場所	
供されていた推薦すべき食べ物飲み物	
どんなに美味しかったかのワケ（100字～150字程度で） 味覚や見た目、盛りつけも大切なので画像を添えてもらえると嬉しい。	
推薦者の氏名（一般の方はニックネーム添えて）	居住の都道府県・連絡先

自転車百哩走大王