

# 「『 第 17 回 自転車長距離走サマーキャンプ（兼大王夏合宿） 』」

2012. 7. 21～22 松本空港～柵池高原～松本空港 180 km タイムスケジュール

## 1 日目

5:40～6:00 車検、ゼッケンプレート（平松、新居田）、大王グローブ配布（岡森）

6:05～6:20 開会式、サポート者の紹介、走行注意。（佐藤頼）

6:20～6:25 参加記念撮影全員（長谷川）

6:30～スタート

3名1組とし2分間隔でスタート（岡森）。別紙参照。一部走力のある人は時間差スタート。

スタート前に写真撮影。（長谷川）

・チェックポイント

第1CP・・・セブンイレブン大町大原店(56 km地点) 必ず停車してチェックを受けること。

第2CP・・・県立こども病院先の公園(157 km地点) //

・足切り

美麻トンネル入り口(73 km地点)・・・AM11時。指定時間内に到着出来ない人は、ハーフに変更とする。

県立こども病院先の公園(157 km地点)・・・PM3時30分。指定時間内に到着出来ない人は、回収車へ。

17:00 ゴール

ゴール後、スイカを食べて休息して下さい。（中村）

但し、早くゴールをしても16:00にゴール集合写真を撮るため、先に健康ランドに帰らぬこと。（小林）

16:00以降のゴール者は、最終走者がゴールした時に集合写真の撮影を致します。（小林）

16:30～18:45 各自信州健康ランドで入浴。

18:50～10階レストランキャラに宴会場に集合。入口で番号札を渡し、テーブルに置かれた番号へ着席（岡森）

19:00～22:00 宴会（3時間）飲み放題（ラストオーダーは21時）（司会平本）

\*宴会途中、大王恒例の初参加者の1分間スピーチと抽選会（ビンゴゲーム）を行います。（堀内）

<注意事項>

・ライト、ベル、後部反射鏡（出来ればLED点滅）を装備すること。

・ゼッケンプレートの取り付けは、ハンドル正面に付けて下さい。ゴール後返却。（小林）

・途中リタイヤされる方は、本部若しくはサポート車に連絡すること。

・落者、交通事故等による怪我は、自己責任となりますので安全走行して下さい

## 2 日目

5:45～10階レストランキャラにて、朝食。（混雑緩和のため一般客より先に食事が出来る）

8:00～健康ランド正面玄関の反対、線路側駐車場に集合

8:05～記念撮影。（平本）

8:10～8:25 美ヶ原ヒルクラム及びお蕎麦観光の各親方のコース説明等（石田、佐藤頼）

8:30 各希望コースで出発。

\*（ ）内の名前は、各項目についての担当者。