

神奈川県練習会 裏ヤビツコース (H19.3~)

| 地点 | 進行方向 | | 距離 | | 備考 |
|--------------------|------|-----|-------|--------|-------------------|
| | どっち | 右左折 | 区間 | 累計 | |
| 横浜銀行横 スタート | | | | | 駅を背に東へ |
| プロムナード終点 | | 直進 | 0.50 | | 相鉄の線路の右側車道へ |
| 境川の橋 | → | 右 | 0.60 | 1.10 | 橋の手前を右折、あとはずっと川沿い |
| 厚木街道 境橋交差点 | | 直進 | 0.60 | 1.70 | 直進、再び川の右側を進む |
| 中原街道 新道大橋交差点 | | 直進 | 1.11 | 2.81 | この辺車道 |
| オガワ文具店前 交差点 | | 直進 | 0.63 | 3.44 | ここからサイクリングロード始まる |
| 上和田 新幹線ガード下 | | 直進 | 1.79 | 5.23 | ここ一部、車道になる |
| 上和田 いちよう団地南端 | | 直進 | 1.12 | 6.35 | 再びサイクリングロード |
| 長後街道の横断 | | 直進 | 1.19 | 7.54 | ずっと直進 |
| ドリームランド横 東屋(トイレ休憩) | | 直進 | 3.22 | 10.76 | ずっと直進 |
| 大清水中学 サイクリングロード終点 | | 直進 | 5.14 | 15.90 | そのまま直進 |
| 道路突き当たり ダイアパレス前 | → | 右折 | 0.60 | 16.50 | 境川を渡る |
| 遊行寺前 直角カーブ | → | 右折 | 0.24 | 16.74 | |
| 国道467号に突き当たる | ← | 左折 | 0.12 | 16.86 | |
| 藤沢橋交差点 | → | 右折 | 0.07 | 16.93 | |
| 藤沢警察署前交差点 | ← | 斜め左 | 1.78 | 18.71 | Y字路を左方向へ |
| 国道134号 松波交差点 | → | 右折 | 2.18 | 20.89 | 地下道で横断する、ここから海沿い |
| 国道134号 相模川 新湘南大橋 | | 直進 | 8.52 | 29.41 | 海が見える |
| 国道134号 花水川 花水川橋 | | 直進 | 3.32 | 32.73 | レストハウスは通過 |
| 西湘バイパス入口を左の側道へ | ← | 斜め左 | 0.84 | 33.57 | 有料道路に入らず、左側道へ |
| 国道1号 大磯駅入口交差点 | ← | 左折 | 0.88 | 34.45 | 側道から道なりで国1へ |
| 国道1号 コンビニ スリーエフ大磯店 | | | 0.54 | 34.99 | 休憩(トイレ有り) |
| 国道1号を逆走、平塚、相模貨物駅前 | ← | 左折 | 2.73 | 37.72 | 花水川右岸を北上 |
| 小田原厚木道路 平塚東インター | | 直進 | 4.74 | 42.46 | |
| 吾妻橋交差点 | → | 右折 | 0.42 | 42.88 | |
| 小田急線 東大竹跨線橋 | | | 3.62 | 46.50 | この辺のどか |
| 国道246号 板戸交差点 | | 直進 | 0.98 | 47.48 | ゆるいのぼり |
| 東名高速「おおやま」をくぐる | → | 右折 | 0.91 | 48.39 | ガードでくぐったら、信号右折 |
| 東名高速側道を進み 2つめの信号 | ← | 左折 | 1.03 | 49.42 | 伊勢原バス停の横を通る |
| 分かれ道交差点を左前方に | ← | 斜め左 | 1.46 | 50.88 | |
| 上って、S字カーブ下りの先、材木店 | | 直進 | 1.84 | 52.72 | |
| 七沢の消防署 | | | 0.94 | 53.66 | 手前に黄金井酒造 |
| 清川カントリークラブ入口 | | | 2.35 | 56.01 | 山に入っていく |
| 尾崎交差点 T字路 | ← | 左折 | 0.92 | 56.93 | |
| 清川村 セブンイレブン | | | 0.20 | 57.13 | 休憩(トイレ有り) |
| 清川村役場 | | | 1.33 | 58.46 | |
| 土山峠 | | | 3.21 | 61.67 | 途中、2kmは急坂! |
| 宮が瀬湖 やまびこ大橋交差点 | ← | 左折 | 3.19 | 64.86 | 湖を横断する |
| 宮が瀬北原交差点 ヤビツ入口 | ← | 左折 | 0.93 | 65.79 | この先、山道。一部道が狭い |
| 沢を渡る橋 | | | 7.15 | 72.94 | 途中にキャンプ場多し |
| もう一度沢を渡る橋 | | | 2.70 | 75.64 | |
| 丹沢ホーム入り口 | → | 右折 | 2.14 | 77.78 | |
| 丹沢ホーム | | | 0.55 | 78.33 | 昼食休憩 川魚が待つ |
| 丹沢ホーム入り口に戻る | → | 右折 | 0.55 | 78.88 | 裏ヤビツを上る |
| ヤビツ峠 | | | 6.13 | 85.01 | 休憩(トイレ有り) |
| 国道246号 名古木交差点 | | 直進 | 11.68 | 96.69 | 途中、急な下りに付き要注意 |
| 落合交差点 | ← | 左折 | 0.23 | 96.92 | 靴流通センターの所を左 |
| 上智大入口交差点 | ← | 左折 | 1.70 | 98.62 | 小田急ガードの先の信号を右、旧道 |
| 南が丘団地入口交差点 | ← | 斜め左 | 0.88 | 99.50 | ここで、再び新道へ戻る |
| 東名 秦野中井インター | | | 0.37 | 99.87 | |
| 次の諏訪交差点で左の旧道へ | ← | 左折 | 0.40 | 100.27 | アクティオの営業所有り |
| 二宮高校入口交差点で新道に合流 | | | 4.57 | 104.84 | ここが旨い中華料理店「紅虎房」 |
| 国道1号 二宮交差点 | ← | 左折 | 2.30 | 107.14 | |
| 国道1号 コンビニ スリーエフ大磯店 | | | 4.84 | 111.98 | 休憩(トイレ有り) |
| 国道1号 大磯駅入口交差点 | → | 右折 | 0.55 | 112.53 | 左角にファミリーマート |
| 国道134号 松波交差点 | ← | 左折 | 13.57 | 125.55 | 大磯からは、往路の逆走 |
| 国道1号 藤沢橋交差点 | ← | 左折 | 3.96 | 129.51 | |
| ドリームランド横 東屋(トイレ休憩) | | 直進 | 6.17 | 135.68 | ずっと直進 |
| 大和、相鉄線の線路 | ← | 左折 | 9.85 | 145.53 | |
| 歩行者プロムナード、ゴール | | | 1.12 | 146.65 | お疲れさま |
| ※温泉ランド ざぶん | | | 3.90 | 150.55 | |
| ※田園都市線 つきみ野駅 | | | 2.20 | 152.75 | |