

第11回 自転車長距離走 サマーキャンプ



2006年7月16日(日)~17日(祝)

松本~白馬往復180kmサイクリングと
愛好者交流パーティー、高ボッチ or 有明蕎麦探訪練習会

主催: センチュリーランを走る会

1泊2日で参加・事前申し込み制

全国のセンチュリーライド・サイクルマラソン愛好者が
一堂に会する 自転車長距離走のサマーキャンプ
ベテランも これから始めようとする方も

イベント主催者も 業界関係者も 正調・本格派の松本白馬サイクリングと楽しい交流パーティーへ

主催者: www.marv.mediatti.net/~daiou/ 会場: 長野県松本市・信州スカイパークと安曇野

前回サマーキャンプの写真



いざ、スタート



もうすぐゴール



おつかれさま、スイカのサービス

対象(レベル)

30才以上の自転車長距離走愛好者、興味ある方、始めてみたい方
・1日に80km以上走ったことがある

・パンク修理ができ、地図を見てルートを進める

・信号厳守など交通ルールをきちんと守れる

距離(部門)

180km、他に初級向100km、中級向150kmの部あり

時間割

7月16日(日) 信州まつもと空港滑走路西側・運動公園2号駐車場

6:00 現地集合・受付・ライダーズミーティング

カメさん組、ウサギさん組ごとに個別スタート

(松本空港~有明~大町~美麻~白馬~梅池~千国
~大町~池田~豊科~松本空港)

18:00 ゴール閉鎖

19:30 宿舎で交流パーティー(中華料理で乾杯 飲み放題)

7月17日(祝) 宿舎のJR線路側の駐車場

8:30 集合、コース別受付、ミーティング

高ボッチ登坂組、有明お蕎麦組に分かれてスタート

12:00 組ごとに昼食

15:00ごろ 宿舎帰着、現地解散

宿舎

信州健康ランド(ビジネスホテル形式、シングルルームなので女性
一人参加でも安心。ツインルーム、家族用和室もあり)

定員

35人(会員、一般参加の合計、先着順受付)

参加費

16,000円(1泊+大会参加費+パーティー費+完走記念品代)

申し込みと締切

7月1日までに大王事務局(246-0013 横浜市瀬谷区相沢1-31-4)へ

自転車長距離走サマーキャンプ 参加申込書

氏名 _____ 連絡先(メール) _____ @ _____
(又は電話) _____ (_____) _____

住所 〒 _____ 部門 フル・150km・100km

レベル (センチュリーライド完走 あり・なし、ありの場合 所要時間は 8時間・7時間・6時間・5時間以内)